

*Як досягти  
успіху*

*Той , хто хоче, робить більше, ніж той хто може.*

*Випадкових перемог не бував. Успіх приходить до тих, хто рухається вперед, до тих, хто розподіляє свої сили з розумом.*

*Людина лише там чогось домагається , де вона сама вірить у свої сили.*

*Л. Фейербах*

*Успіхи свідчать про те, на що ти спроможний, а невдачі - про те, чого ти вартий. Людина зростає тоді, коли тягнеться вгору.*

*М. Горький*

**Успіх** - позитивний наслідок роботи, справи, значні досягнення, удача, талант; громадське визнання, схвалення чого - небудь, чийхось досягнень; визнання кимось чийх - небудь позитивних якостей, особливостей; захоплення з боку осіб іншої статі.

**Успіх** - це те , чого бракує, на жаль, більшості з нас.

**Успіх** - те, чого кожен хотів би досягти.

# *Метод "Прес"*

*Я вважаю, що...*

*...тому, що*

*наприклад...*

*Таким чином...*

*(Отже...)*

**Чи вважаєте ви себе успішними людьми?  
Чи досягли ви певного успіху ?  
Що ви відчували в цей момент ?  
Чи надавав вам хтось допомогу ?  
Як ви вважаєте, від чого залежить ваш  
успіх ?**

## *Пам'ятка " Як досягти успіху в житті " .*

- Постав перед собою реальну мету.*
- Склади власну схему досягнення успіху.*
- Розвивай силу волі.*
- Не зупиняйтеся на досягнутому.*
- Учися працьовитості й наполегливості.*
- Думай про позитивне.*
- Умій захоплюватися справою.*

# Тест " Чи здатні ви досягти успіху ? "

1. Успіх у справах, на мій погляд , забезпечується:

- А) допомогою друзів;
- Б) спільною роботою;
- В) моєю цілеспрямованістю.

2. Дружба для мене:

- А) підтримка;
- Б) співпраця;
- В) самоствердження.

3. Потрапивши у несподівану, ризиковану ситуацію, я:

- А) шукаю допомоги;
- Б) покладаюсь і на себе, і на партнерів;
- В) приймаю рішення і вживаю необхідні заходи самостійно.

**4. Справжній професіонал, на мою думку, відрізняється:**

**А) посидючістю і дисциплінованістю;**

**Б) підготовкою;**

**В) рішучістю.**

**5. Яка з геометричних фігур вам найбільше подобається:**

**А) квадрат;**

**Б) круг;**

**В) трикутник.**



**6. Коли мені сподобалась особа протилежної статі, я :**

- А) чекаю від неї ініціативи;**
- Б) поступово вхожу в контакт з нею;**
- В) говорю про це їй (йому) відразу й рішуче.**

**7. У компанії, де є багато незнайомих, я:**

- А) відчуваю себе "не у своїй тарілці";**
- Б) знаходжу спільні теми і контакт;**
- В) відпочиваю, не звертаючи увагу на присутніх.**

**8. Під час публічного виступу ( відповіді перед класом) я:**

- А) соромлюся, хвилююся;**
- Б) шукаю взаєморозуміння у слухачів;**
- В) дістаю задоволення від власного голосу.**

**9. Для вирішення ризикованих складних справ краще брати людей:**

**А) надійних;**

**Б) розумних і старанних;**

**В) самостійних і незалежних.**

**10. Доля, на мою думку, це:**

**А) неминучість;**

**Б) поєднання везіння і невезіння;**

**В) здібність самому творити своє життя.**

**А - 1 бал, Б - 3 бали, В - 0 балів**

**10-15 балів** : на жаль, ви не можете самі впоратися із проблемою. Складність вашого етапу у закоренілій настанові, що ви немічні, до того ж не бажаєте змінити ситуацію. Низьке самооцінювання - основна завада на шляху досягнення успіху, його слід позбутися .

**16-22** свідчить про ваші завищені амбіції. В окремих випадках ви можете досягти успіху. Але ваші самовпевненість і егоїзм дратують багатьох і стають причиною конфлікту із вами. Вам потрібно орієнтуватися на співпрацю та інколи чинити наступ на власне "Я".

**23 - 30** вас можна привітати. Ви знайшли правильний шлях до досягнення успіху. Ваші амбіції виявляються тільки там, де це необхідно. Люди вас розуміють і готові з вами співпрацювати. Так тримати!

*Успіх приходить лише до того, хто його прагне, хто вміє максимально використати все найкраще із власних внутрішніх ресурсів. Не чекайте, що хтось відкриє вас, відкрийте себе самі, скажіть собі : "Я хочу, я можу, я зроблю". Щастя й успіх - у ваших руках!*