

*Як досягти
успіху*

Той , хто хоче, робить більше, ніж той хто може.

Випадкових перемог не бував. Успіх приходить до тих, хто рухається вперед, до тих, хто розподіляє свої сили з розумом.

Людина лише там чогось домагається , де вона сама вірить у свої сили.

Л. Фейербах

Успіхи свідчать про те, на що ти спроможний, а невдачі - про те, чого ти вартий. Людина зростає тоді, коли тягнеться вгору.

М. Горький

Успіх - позитивний наслідок роботи, справи, значні досягнення, удача, талант; громадське визнання, схвалення чого - небудь, чийхось досягнень; визнання кимось чийх - небудь позитивних якостей, особливостей; захоплення з боку осіб іншої статі.

Успіх - це те , чого бракує, на жаль, більшості з нас.

Успіх - те, чого кожен хотів би досягти.

Метод "Прес"

Я вважаю, що...

...тому, що

наприклад...

Таким чином...

(Отже...)

Чи вважаєте ви себе успішними людьми?
Чи досягли ви певного успіху ?
Що ви відчували в цей момент ?
Чи надавав вам хтось допомогу ?
**Як ви вважаєте, від чого залежить ваш
успіх ?**

Пам'ятка " Як досягти успіху в житті " .

- Постав перед собою реальну мету.*
- Склади власну схему досягнення успіху.*
- Розвивай силу волі.*
- Не зупиняйтеся на досягнутому.*
- Учися працьовитості й наполегливості.*
- Думай про позитивне.*
- Умій захоплюватися справою.*

Тест " Чи здатні ви досягти успіху ? "

1. Успіх у справах, на мій погляд , забезпечується:

- А) допомогою друзів;
- Б) спільною роботою;
- В) моєю цілеспрямованістю.

2. Дружба для мене:

- А) підтримка;
- Б) співпраця;
- В) самоствердження.

3. Потрапивши у несподівану, ризиковану ситуацію, я:

- А) шукаю допомоги;
- Б) покладаюсь і на себе, і на партнерів;
- В) приймаю рішення і вживаю необхідні заходи самостійно.

4. Справжній професіонал, на мою думку, відрізняється:

А) посидючістю і дисциплінованістю;

Б) підготовкою;

В) рішучістю.

5. Яка з геометричних фігур вам найбільше подобається:

А) квадрат;

Б) круг;

В) трикутник.

6. Коли мені сподобалась особа протилежної статі, я :

- А) чекаю від неї ініціативи;**
- Б) поступово входжу в контакт з нею;**
- В) говорю про це їй (йому) відразу й рішуче.**

7. У компанії, де є багато незнайомих, я:

- А) відчуваю себе "не у своїй тарілці";**
- Б) знаходжу спільні теми і контакт;**
- В) відпочиваю, не звертаючи увагу на присутніх.**

8. Під час публічного виступу (відповіді перед класом) я:

- А) соромлюся, хвилююся;**
- Б) шукаю взаєморозуміння у слухачів;**
- В) дістаю задоволення від власного голосу.**

9. Для вирішення ризикованих складних справ краще брати людей:

А) надійних;

Б) розумних і старанних;

В) самостійних і незалежних.

10. Доля, на мою думку, це:

А) неминучість;

Б) поєднання везіння і невезіння;

В) здібність самому творити своє життя.

А - 1 бал, Б - 3 бали, В - 0 балів

10-15 балів : на жаль, ви не можете самі впоратися із проблемою. Складність вашого етапу у закоренілій настанові, що ви немічні, до того ж не бажаєте змінити ситуацію. Низьке самооцінювання - основна завада на шляху досягнення успіху, його слід позбутися .

16-22 свідчить про ваші завищені амбіції. В окремих випадках ви можете досягти успіху. Але ваші самовпевненість і егоїзм дратують багатьох і стають причиною конфлікту із вами. Вам потрібно орієнтуватися на співпрацю та інколи чинити наступ на власне "Я".

23 - 30 вас можна привітати. Ви знайшли правильний шлях до досягнення успіху. Ваші амбіції виявляються тільки там, де це необхідно. Люди вас розуміють і готові з вами співпрацювати. Так тримати!

Успіх приходить лише до того, хто його прагне, хто вміє максимально використати все найкраще із власних внутрішніх ресурсів. Не чекайте, що хтось відкриє вас, відкрийте себе самі, скажіть собі : "Я хочу, я можу, я зроблю". Щастя й успіх - у ваших руках!