

## ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ВЧИТЕЛЯ

### ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ВЧИТЕЛЯ

(як безпечно проводити розмови з учнями)

#### 1. ЩО МОЖНА

- ✓ спокійно поговорити з учнем після уроку
- ✓ з'ясувати ситуацію (“допоможи зрозуміти”)
- ✓ вислухати позицію дитини
- ✓ залучити психолога у складних випадках

#### 2. ЧОГО НЕ МОЖНА

- ✗ підвищувати голос
- ✗ звинувачувати (“це ти винен”)
- ✗ принижувати або давати оцінку особистості
- ✗ проводити “розбір” наодинці у складній ситуації

#### 3. КОЛИ ПОТРІБЕН ЩЕ ХТОСЬ

Обов'язково покличте:

- психолога / соцпедагога
  - адміністрацію
- якщо:
- дитина плаче / у стресі
  - є конфлікт або скарга
  - ситуація може викликати претензії батьків

#### 4. КОЛИ ІНФОРМУЄМО БАТЬКІВ

- конфлікт між учнями
- підозра на булінг
- складна поведінка
- будь-яка “чутлива” ситуація

#### 5. ВАЖЛИВА ФРАЗА

Замість:

✗ “Чому ти це зробив?”

Скажіть:

✓ “Давай разом розберемося, що сталося”

#### 6. ЗАХИСТ ВЧИТЕЛЯ

У складній ситуації:

- не залишайтеся самі з дитиною
  - повідомте адміністрацію
  - коротко зафіксуйте факт розмови
- ☞ Пам'ятайте: ваша спокійна поведінка = ваш захист

◆ 2. Шаблон службової фіксації (дуже важливо)

Це ваш “щит” у будь-якому конфлікті — реально рятує.

Написання текстів

## СЛУЖБОВА ЗАПИСКА

про проведення індивідуальної бесіди з учнем

Дата: \_\_\_\_\_

Час: \_\_\_\_\_

Місце: \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_,

(ПІБ, посада)

повідомляю, що провів(ла) індивідуальну бесіду з учнем

(ПІБ, клас)

У бесіді були присутні:

Причина бесіди:

(коротко: конфлікт / ситуація / звернення)

Короткий зміст розмови:

(без оцінок, лише факти)

Результат / домовленості:

Ознак психологічного тиску не застосовувалось.

Бесіда проведена у спокійній та доброзичливій формі.

Підпис: \_\_\_\_\_

◆ 3. Маленький, але критично важливий лайфхак

☞ Введіть негласне правило:

“Жодної складної розмови — один на один”

Це:

- різко знижує ризики
- дисциплінує педагогів
- дає вам аргумент у перевірках

✓ Як це працює разом

- наказ → дає рамку
- пам'ятка → дає поведінку
- записка → дає доказ

☞ і разом це вже система захисту школи

Директор ліцею

Валентина ЗВЕЖИНСЬКА