

ПОГОДЖЕНО
Педагогічною радою
Від 29.08.2025р. Протокол №1

ЗАТВЕРДЖУЮ
директор ліцею
Валентина ЗВЕЖИНСЬКА

Річний план роботи психологічної служби Ліцею №21 ЛМР на 2025 -2026 навчальний рік

Практичний психолог: .

1. Організаційно-методична діяльність

№	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний
1	Аналіз психологічного стану учасників освітнього процесу за підсумками минулого року	Вересень	Психолог
2	Складання індивідуального плану роботи психолога	До 15 вересня	Психолог
3	Участь у роботі методичних об'єднань, педрад, консилиумів	Протягом року	Психолог
4	Ведення облікової документації (журнал, індивідуальні картки, звіти)	Постійно	Психолог

2. Діагностична діяльність

№	Зміст роботи	Цільова аудиторія	Термін виконання
1	Визначення рівня тривожності, стресостійкості, адаптації	Учні 1-х, 5-х, 10-х класів, ВПО	Вересень— жовтень
2	Діагностика професійного вигорання	Педагогічний колектив	Жовтень— листопад
3	Моніторинг емоційного стану учнів під час воєнного стану	Учні 5–11 класів	Щосеместрово
4	Обстеження емоційної сфери дітей з ООП	За потребою	Протягом року

3. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота

№	Назва заходу	Цільова аудиторія	Форма	Термін
1	Арт-терапевтичні заняття («Кольори мого настрою», «Розфарбуй тривогу»)	Учні 1–4 класів	Групова	Протягом року

№	Назва заходу	Цільова аудиторія	Форма	Термін
2	Тренінг «Як подолати тривожність та паніку»	Учні 5–9 класів	Групова	Листопад, лютий
3	«Навички саморегуляції в кризових ситуаціях»	Учні 10–11 класів	Групова	Січень
4	Заняття з розвитку емоційного інтелекту	Усі учні	Класна година / інтерактив	Протягом року
5	Індивідуальна допомога дітям з ВПО, СЖО та сімей військових	Індивідуально	Постійно	

4. Консультативна робота

№	Напрямок	Цільова аудиторія	Термін
1	Психологічна підтримка учнів у кризових ситуаціях	Учні	За запитом
2	Консультації щодо адаптації, тривожності, поведінкових проявів	Батьки	Щотижнево, за потребою
3	Психологічна допомога вчителям щодо профілактики емоційного вигорання	Педагоги	Раз на місяць, індивідуально

5. Профілактична та просвітницька робота

№	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін
1	Тематичні лекторії та бесіди («Як справлятися зі страхом», «Я маю право на емоції»)	Учні	Протягом року
2	Батьківський всеобуч «Як допомогти дитині в умовах війни»	Батьки	Листопад, березень
3	Інформаційні бюлетені / постери / поради в холі та онлайн	Усі учасники процесу	Постійно

6. Взаємодія з іншими фахівцями та службами

№	Діяльність	Термін
1	Співпраця з командою психолого-педагогічного супроводу	Постійно
2	Взаємодія з службами у справах дітей, ЦСССДМ, медичними установами	За потребою
3	Участь у шкільних педрадах, семінарах, тренінгах	Протягом року

Практичний психолог:

_____ (підпис)

