

## ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчех) антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) є постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які потребують допомоги згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*	150
	Чай чорний	200
	Хліб цільнозерновий	20
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50

<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40
	Тефтели з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200
	Хліб цільнозерновий	20

<i>Середа</i>	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*	200
	Хліб цільнозерновий	20

<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200

<i>П'ятниця</i>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*	40\20
	або риба припущена	
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200
	Хліб житній	20

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

ості Львівської  
рок) учасників  
або померли, та  
а внутрішньо  
воєнних дій і  
юни здоров'я,

и освітніми  
кі отримують  
еченим сім'ям»

Вихід,гр
4
II
170
200
30
70

40
45\20
120
200
30

40
45
120
200
30

120\10
200

40
40\20
120
200
30